

Nome: _____

Colonoscopia marcada para: ____ / ____ / ____ , às _____ horas.

ATENÇÃO: Se tomar anticoagulantes, antiagregantes e/ou anti-inflamatórios deve consultar o médico assistente sobre a necessidade de substituir a terapêutica antes do exame.

2 dias antes do exame iniciar a dieta:

Pequeno Almoço e Lanches:

- Infusão de tília, cidreira ou chá
- Pão branco torrado com manteiga
- Biscoitos secos

Almoço e Jantar:

- Sopa Branca (batata, arroz, massa)
- Carnes magras cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha, coelho)
- Peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, marmota, robalo, carapau)
- Arroz, puré de batata, ovo cozido
- Pão branco, biscoitos secos
- Frutas cozidas, assadas ou em sumo

NÃO COMER:

- Fruta (toda)
- Hortaliça (couves, grelos, espinafres, etc.)
- Legumes (cebolas, tomate, cenoura, nabo, etc.)
- Leguminosas secas (feijão, grão, milho, etc.)
- Cereais, pasteis e gorduras

Adquira na farmácia CITRAFLEET

Não coma alimentos sólidos durante o tratamento com **CITRAFLEET**



1ª Toma - 22:00 h



**2ª Toma - 6 horas
antes do exame**



Mexa bem até que o conteúdo
fique completamente dissolvido.

A mistura pode aquecer! Deixe
arrefecer antes de beber.

DIA ANTERIOR AO EXAME

Durante o dia deve apenas beber chá, sumos transparentes, água, caldos de carne sem carne ou massa e gelatinas de cor clara. Se é obstipado (se o "intestino funciona mal"), sugerimos a toma de 2 comprimidos Dulcolax de manhã.

Às 22:00 horas

Tomar a 1ª carteira de **CITRAFLEET** dissolvida em 1 copo grande (1/4 litro) de água. **Em seguida e até à hora de deitar beba 2 litros de água, chá ou sumos transparentes sem polpa.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com **CITRAFLEET**

DIA DO EXAME

6 Horas Antes do Exame

Tomar a 2ª carteira de **CITRAFLEET** dissolvida em 1 copo grande (1/4 litro) de água. **Em seguida beba 2 litros de água, chá ou sumos transparentes sem polpa nas duas horas seguintes.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com **CITRAFLEET**.

Até à hora do exame não come nem bebe mais nada.

**É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE TOME A QUANTIDADE DE LÍQUIDOS QUE ESTÁ INDICADA NO PROTOCOLO.
SÓ ASSIM CONSEGUIRÁ UMA LIMPEZA EFICAZ! O SUCESSO DO EXAME
DEPENDE DA QUALIDADE DA PREPARAÇÃO QUE EFECTUOU.**