

Colonoscopia **MANHÃ**

Vir acompanhado (NÃO PODE CONDUZIR, DEPOIS DO EXAME).

Trazer electrocardiograma, análises ao sangue, exames anteriores e medicamentos que esteja a tomar

Exmº.(a) Senhor(a): \_\_\_\_\_

Colonoscopia marcada para o dia: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ às \_\_\_\_ h \_\_\_\_ m

**ATENÇÃO**

Se tomar anticoagulantes, antiagregantes e/ou anti-inflamatórios deve consultar o médico assistente sobre a necessidade de suspender a terapêutica

**IMPORTÂNCIA DE UMA HIDRATAÇÃO ADEQUADA**

Uma vez que a diarreia causa desidratação, é muito importante que siga exatamente estas instruções e que beba tantos líquidos transparentes quanto necessário para manter um adequado nível de hidratação. Se não seguir estas recomendações, podem surgir efeitos indesejáveis associados à desidratação, tais como **distúrbios hidroelectrolíticos, alterações do ritmo do coração e convulsões.**

**2 DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

**Pequeno Almoço e Lanche:**

- Pão branco (com manteiga)
- Chá de camomila, tília ou cidreira
- Fruta cozida ou descascada, sem grainhas e sem sementes (maçã ou pera)
- Gelatinas de limão, ananás, maçã e tuttifruiti

**Almoço e Jantar:**

- Sopa branca (batata ou massa)
- Carnes brancas, cozidas ou grelhadas (Peru, galinha ou coelho)
- Peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, robalo ou carapau)
- Puré de batata, ovo cozido
- Gelatinas de limão, ananás, maçã e tuttifruiti

**Nos 2 dias anteriores ao exame** tomar 2 comprimidos Dulcolax à noite, se sofrer de prisão de ventre.

**Na véspera do exame** pode tomar o pequeno-almoço. Durante o resto do dia deve apenas beber chá, sumos transparentes, água, caldos de carne sem carne ou massa e gelatinas de cor clara.

**Adquirir na farmácia o EZICLEN®**

A preparação com **EZICLEN®** consiste em **2 tomas**, utilizando **um dos dois frascos da embalagem em cada uma das tomas** e seguindo sempre a sequência indicada em baixo:

**1ª HORA**



Deite um conteúdo de **um frasco de Eziclen®** no copo-medida



Junte água ao medicamento até à marca indicada no copo-medida



Leve o tempo que precisar para beber o líquido do copo-medida (**demeia hora a uma hora**).

**2ª HORA**



**MUITO IMPORTANTE**  
**Beba mais 2 copos de água** (ou líquidos transparentes autorizados) durante a próxima hora.

Após o início da primeira toma de **EZICLEN®** não deverá ingerir mais alimentos sólidos. Só poderá voltar a comer após a realização do exame.

**Às 18 Horas da Véspera do exame**

Faça a **primeira toma** de **EZICLEN®** de acordo com o quadro ilustrado em cima.

**Às 23 Horas da Véspera do exame**

Faça a **segunda toma** de **EZICLEN®** de acordo com o quadro ilustrado em cima.

**ATÉ 3 HORAS ANTES DO EXAME, NÃO PODE BEBER MAIS LÍQUIDOS**

**É de extrema importância que tome a quantidade de líquidos que está indicada no protocolo. Só assim conseguirá uma limpeza eficaz! O sucesso do exame depende da qualidade da preparação que efectuou. Uma limpeza deficiente do intestino poderá obrigar à repetição do exame.**