

**Colonoscopia**

Trazer um acompanhante, não pode conduzir depois do exame.

Trazer a requisição do Exame.

Trazer electrocardiograma, análises ao sangue, exames anteriores e medicamentos que esteja a tomar.

Nome: \_\_\_\_\_

Colonoscopia marcada para: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ , às \_\_\_\_\_ horas.

**ATENÇÃO:** Se tomar anticoagulantes, antiagregantes e/ou anti-inflamatórios deve consultar o médico assistente sobre a necessidade de substituir a terapêutica antes do exame.

**3 dias antes da preparação para o exame tomar 1 comprimido de Ducolax 2 vezes por dia**

**DIETA:**

**Pequeno Almoço e Lanches:**

- Infusão de tília, cidreira ou chá
- Pão branco torrado com manteiga
- Biscoitos secos

**Almoço e Jantar:**

- Sopa Branca (batata, arroz, massa)
- Carnes magras cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha, coelho)
- Peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, marmota, robalo, carapau)
- Arroz, puré de batata, ovo cozido
- Pão branco, biscoitos secos
- Frutas cozidas, assadas ou em sumo

**NÃO COMER:**

- Fruta (toda)
- Hortaliça (couves, grelos, espinafres, etc.)
- Legumes (cebolas, tomate, cenoura, nabo, etc.)
- Leguminosas secas (feijão, grão, milho, etc.)
- Cereais, pastéis e gorduras

**Adquira na farmácia CITRAFLEET SOLUÇÃO ORAL**

Não coma alimentos sólidos durante o tratamento com CITRAFLEET Solução oral

1º Frasco

**10 horas antes do exame**



2º Frasco

**5 horas antes do exame**



**DIA ANTERIOR AO EXAME**

Durante o dia deve apenas beber chá, sumos transparentes, água, caldos de carne sem carne ou massa e gelatinas de cor clara. Se é obstipado (se o "intestino funciona mal"), sugerimos a toma de 2 comprimidos Dulcolax de manhã.

**DIA DO EXAME**

Durante o dia deve apenas beber chá, sumos transparentes, água, caldos de carne sem carne ou massa e gelatinas de cor clara. Se é obstipado (se o "intestino funciona mal"), sugerimos a toma de 2 comprimidos Dulcolax de manhã.

**10 horas antes do exame**

Tomar o 1º Frasco de CITRAFLEET Solução Oral. Beba o conteúdo do frasco de 160 ml. Aguarde 10 minutos e inicie a ingestão de 2 litros de líquidos claros no período de 2 horas.

**5 horas antes do exame**

Tomar o 2º Frasco de CITRAFLEET Solução Oral. Beba o conteúdo do frasco de 160 ml. Aguarde 10 minutos e inicie a ingestão de 2 litros de líquidos claros no período de 2 horas. Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com CITRAFLEET.

**Até 2 horas antes do exame não bebe mais nada.**

**É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE TOME A QUANTIDADE DE LÍQUIDOS QUE ESTÁ INDICADA NO PROTOCOLO.  
SÓ ASSIM CONSEGUIRÁ UMA LIMPEZA EFICAZ! O SUCESSO DO EXAME  
DEPENDE DA QUALIDADE DA PREPARAÇÃO QUE EFECTUOU.**